Za jógou do Solné komory s Ilonou Kindlovou a Katkou Šturmovou

Cestovatel: Ilona Kindlová | Rozpočet: 19 700 Kč | Volná místa: 14
Termín: 5.8.2027 - 9.8.2027

Odkaz: www.vypravy-s-cestovateli.cz/291-vyprava

Po krásné akci v Rakousku v létě 2026 se opět vydáváme s Ilonou Kindlovou a Katkou Šturmovou za romantickými rakouskými horami a jezery.

Solná komora je jako klenot vložený mezi vrcholy Východních Alp a jejich podhůří – kompaktní, a přitom nesmírně pestrá. Třpytivá jezera se zde odrážejí v horských kulisách Dachsteinu, Höllengebirge, Osterhorngruppe a Totes Gebirge. **Hallstatt**, zapsaný na seznam světového dědictví UNESCO, vypráví příběh nejstarší těžby soli na světě, zatímco císařské **Bad Ischl** dýchá elegancí habsburské éry. **Dachstein Krippenstein** je jedním z nejpůsobivějších horských míst Solné komory, které jsme v roce 2026 lehce opominuli. Moderní lanovka nás vyveze do výšky přes 2 000 metrů, kde se otevírají panoramatické výhledy na vápencové vrcholy Dachsteinu i okolní jezera. Největším lákadlem je vyhlídková plošina **5 Fingers**, která se pěti výběžky vysouvá nad hlubokou propastí a nabízí dechberoucí pohledy na Hallstattské jezero a okolní alpskou krajinu. Kromě procházek různé náročnosti láká hora i na vysokohorskou turistiku, fascinující Ledovou a Mamutí jeskyni a možná zkusíme i ferratu?

Pojeďte s námi strávit letní dovolenou do střediska **Bad Aussee**, které nabízí perfektní kombinaci relaxace a dobrodružství. **Bad Aussee** je v srdci Solné komory, kde se alpská příroda snoubí s lázeňskou tradicí. Historické centrum s typickou štýrskou architekturou a klidná atmosféra horského městečka jsou přesně tím, co nám vyhovuje při našich prodloužených víkendech. Okolní **jezera Altaussee a Grundlsee** zvou k výletům lodí i k osvěžujícím koupelím. Místní lázně nabízejí léčivé prameny a dokonalý odpočinek po dni plném zážitků. Bad Aussee je ideálním výchozím bodem k objevování Hallstattu, Dachsteinského ledovce i dalších míst. Připojte se k nám a zažijte nezapomenutelné léto plné pohody a zážitků!

Ubytujeme se v pohodlném **3* hotelu JUFA Bad Aussee**. V hotelu nás kromě pohodlných 2lůžkových pokojů čeká polopenze formou bufetu. Bufetové snídaně můžeme zahájit třeba fair trade kávou, výběrem čajů od Sonnentoru či pečivem z místní pekárny. Bufetové večeře nabízejí i regionální speciality, možnosti jsou zde i pro vegetariány a na vyžádání lze připravit i veganskou stravu. A třeba nás u odpolední siesty zaujme farmářská zmrzlina z Kirchgasshof-Eisstadlu?:) Pokud by nás snad zastihla nepřízeň počasí, můžeme v hotelu využít i saunu, páru a odpočinkovou místnost.

Po dnech plných výletů a putování nás čeká čas věnovaný péči o tělo i duši. S **Ilonou** zažijete jemnou, ale účinnou praxi jógy, rehabilitační cvičení, fasciální tréninky i dechové techniky, které vám pomohou načerpat novou energii a cítit se lehčeji ve vlastním těle. **Katka** vám otevře pohled na fungování těla z hlediska tradiční čínské medicíny a nabídne možnost vyzkoušet akupunkturu – starověkou metodu, která harmonizuje proudění energie a podporuje celkovou vitalitu. Více o Katce na jejím webu: http://cinskamedicinamb.cz/

Čeká nás kombinace aktivního pohybu, hluboké regenerace a inspirace pro zdravější každodennost. Přidáte se?

O cestovateli: Ilona Kindlová

Józe se věnuje více než 20 let. Protože ji vnímá jako celostní systém, vystudovala jak terapeutickou jógu, tak i hathajógu, vinyjasu a různé další styly a formy. Každopádně ji nejvíce těší probouzet starší ročníky a klienty, kteří se ve svých tělech necítí nejlépe, a učit je vnímat jejich těla a pohybovat se v nich lehčeji a bez urputnosti v každodennosti. Vést je k hlubšímu prožitku sebe sama i případně k vědomému překračování jejich dosavadních limitů. Vede i semináře, kurzy a lekce zaměřené na jógovou terapii v Chomutově v Domě Salve, který již 17 let provozuje se svým týmem.
Jako cestovatelka miluje střední Ameriku – Kostariku, Ekvádor a Mexiko.

Program výpravy

1. den - čtvrtek 5.8. - Příjezd, ubytování, první lekce jógy

Příjezd na hotel (pokoje budou k dispozici od 16 hodin)

Před večeří se pokusíme všichni sejít na první lekci jógy – seznámení s hotelem, možnostmi v okolí atp.

Večeře v hotelu, 1.noc

POZN: Na místo se každý účastník dopravuje sám, před cestou však je možné zorganizovat a zjistit možnosti spolujízdy. Další variantou je i doprava vlakem z Prahy do Bad Aussee. Počitejte s tím, že první den se začíná mezi 16:00 – 17:00 cvičením, je tedy žádoucí vydat se na cestu včas, pokud chcete cvičení stihnout.

2. den - pátek 6.8. - Jezero Altausseer See či Grundlsee?

Ranní lekce jógy. Snídaně v hotelu.

Kdo bude mít chuť, vydá se na první „trek“. Začneme zvolna a tak by se vhodným cílem mohlo jevit **jezero Altausseer See**. Cesta vede těsně pod skalami masivu Loser a patří mezi nejkrásnější procházky v Rakousku. Vyrazíme z městečka **Altaussee**, kde si můžeme třeba vyzkoušet na úvod (či závěr na osvěžení) originální inhalační pavilon či Kneippův chodník. Čeká nás nenáročná, 8 km trasa s minimálním převýšením. Kdo by si však chtěl dát do těla, lze cestou odbočit a vyrazit na vyhlídku **Tressenstein** (1201 m n.m.), která nabízí pěkné výhledy na jezero a okolní hory. Kdo by se na výstup necítil, může částečně vyjet nahoru autem z druhé strany a absolvovat jen zhruba 35 minutový výstup k rozhledně.

Pokud zbyde čas nebo bude počasí spíše na koupání v termálech, můžeme se vydat pěšky k **Narzissentherme Bad Aussee**. Ty využívají přírodní ausseeskou solanku z nedalekých solných dolů Altaussee, která je zde uznávaným léčivým prostředkem již více než 100 let. Vstupné a informace zde.

Jako variantu pro ty, kteří už tuto krásnou túru absolvovali a chtějí zkusit něco jiného, se můžeme domluvit a zajet k jezeru Grundlsee.

Večeře v hotelu. 2. noc.

3. den - sobota 7.8. - Jezero Augstsee a skalní okno

Ranní lekce jógy. Snídaně v hotelu.

Pokud nám bude počasí přát, vyrazili bychom na jednu z nejkrásnějších túr v oblasti. Vyjedeme lanovkou do cca 1600 m n.m. a můžeme vyrazit na kratší trasu kolem **jezera Augstsee.** Následně vystoupáme k přírodnímu skalnímu oknu **Loserfenster** a po hřebeni se budeme kochat výhledy na Dachstein, Hallstattské jezero i Solnou komoru. Poté se můžeme vrátit na oběd do některé z horských chat či dolů do údolí. Kdo by si chtěl udělat pěkný celodenní výšlap, může se odsud vydat po červené k Hochklapfsattel a dále k jezeru Altausseer See. Až do městečka sejdete po 13 km.

Návrat do hotelu. Večeře v hotelu. 3. noc

4. den - neděle 8.8. - Hallstatt, Obertraun a vyhlídka 5 Fingers či solný důl?

Ranní lekce jógy. Snídaně v hotelu.

Kdo by chtěl „klasiku Solné komory“, musí se pověnovat i oblasti kolem Hallstattského jezera. Ráno vyrazíme do malebného městečka **Hallstatt**, které je zapsáno na seznamu UNESCO a patří k nejfotografovanějším místům Rakouska. Projdeme se úzkými uličkami mezi historickými domy, podél nábřeží s výhledy na jezero a okolní horské štíty. Nebo si návštěvu necháme na pozdější večer, kdy opadnou davy turistů?

Poté přejedeme do **Obertraunu**, odkud lanovkou vyjedeme na masiv Dachsteinu. Hlavním cílem bude slavná vyhlídka **5 Fingers**, jejíž plošina vystupuje vysoko nad údolí a nabízí dechberoucí pohled na Hallstattské jezero i okolní vrcholy Solné komory. Nahoře si dopřejeme kratší horskou procházku po panoramatických cestách, případně navštívíme některou z místních jeskyní. Odpoledne se vrátíme k jezeru, kde bude možnost vykoupat se na některé z pláží v Obertraunu.

Další variantou výletu (i pro případ nepřízně počasí) je návštěva **solného dolu v Altaussee**. Nejde jen o prohlídku dolu, ale o cestu do nitra hory Sandling, kde se sůl těží nepřetržitě již od roku 1147. Dodnes se jedná o největší aktivní solný důl v Rakousku a ročně se zde vytěží přibližně 400 000 tun soli. Kromě dlouhých důlních skluzavek, podzemního solného jezera a kaple sv. Barbory z čisté kamenné soli se hluboko uvnitř hory skrývá další tajemství. Během druhé světové války byly v chodbách největšího aktivního solného dolu v Rakousku ukryty umělecké předměty nezměrné hodnoty. Pouze díky statečnosti horníků se podařilo zabránit jejich zničení.

Večeře v hotelu. 4. noc

5. den - pondělí 9.8. - Odjezd

Závěrečná ranní lekce jógy. Snídaně v hotelu.

Check-out a odjezd domů.

Kdo bude mít chuť, rozhodně se můžeme dle počasí ještě domluvit a zastavit se na návštěvu Salcburku či v případě hezkého počasí na koupání u některého z jezer Solné komory.

A pro milovníky květin máme ještě jeden tajný tip: alpská zahrada, která byla založena již v roce 1913 a nachází se v opuštěném lomu. Na ploše 12.000 m2 se nachází přes 2.000 druhů vysokohorských rostlin z celého světa. Tématické zahrady na různá témata poskytují informace např. o léčivých bylinách, orchidejích, jedovatých či okrasných rostlinách a mnoho dalších zajímavých informací. Zahrada se nachází uprostřed krásné přírody a jen 3 km od našeho hotelu. Dozajista nadchne každého milovníka botaniky. Uděláme si tak romantickou tečku za naším pobytem?

Další informace

ROZPOČET ZAHRNUJE:

- 4 x ubytování v hotelu ve 2lůžkovém pokoji
- 4 x snídaně v hotelu
- 4 x večeře v hotelu
- 4 x místní taxu
- Využití sauny či páry v hotelu, relaxační místnosti
- Salzkammergut Card (tato karta nabízí slevy na různé poskytovatele služeb)
- 5 x lekce jógy s Ilonou Kindlovou či Katkou Šturmovou – 1 x za den (ráno nebo večer – podle počasí i možnost cvičení venku)
- Pojištění zájezdu dle zákona 159/99 Sb.

ROZPOČET NEZAHRNUJE:

- Dopravu
- Obědy
- Nápoje
- Jízdné na lanovky
- Další náklady neuvedené v sekci Cena zahrnuje
- Cestovní pojištění a pojištění storna cesty (možno přikoupit)

MOŽNO PŘIKOUPIT:

- Cestovní pojištění ERV cestovní pojišťovny – produkt Single Trip/Standard/Evropa za 290 Kč
- Cestovní pojištění ERV cestovní pojišťovny – produkt Single Trip/Standard/Evropa/Senior (nad 70 let) za 580 Kč
- Pojištění storna zájezdu – varianta STORNO PLUS (U varianty STORNO PLUS můžete stornovat i z jiných než zdravotních důvodů. Doporučujeme si přečíst více informací zde, kde jsou důvody storna specifikovány. POZOR – nejedná se o libovolné důvody – například nepříznivá předpověď počasí v destinaci apod. Standardní cena pojištění Storna Plus (7% z celkové ceny zájezdu)
- Ekonomičtější verze pojištění storna zájezdu je varianta STORNO, která zahrnuje možnost stornovat pouze konkrétní důvody vyjmenované v pojistných podmínkách a týkající se striktně osob, které cestují. Standardní cena pojištění Storna (4% z celkové ceny zájezdu)
- **Zvýhodněná** cena pojištění storna **v případě kombinace** s cestovním pojištěním u ERV (5% STORNO PLUS nebo 3% STORNO z celkové ceny zájezdu)
- Jednolůžkový pokoj – 6 900 Kč/os/pobyt (pokoje jsou na vyžádání, mají cca 13m2)

Další informace:

- Změna programu vyhrazena (aktivity budeme volit dle počasí a nálady, je možné volit z různých variant aktivit, jak je komu příjemné)
- Lekce jógy budou probíhat v tělocvičně v hotelu nebo venku v přírodě
- Předpokládaný počet účastníků akce: 12–18 osob
- Výprava se uskuteční při minimálním počtu 12 osob
- Jakékoli dotazy k akci můžete směřovat na organizátora akce Axamit Travel – Radka Svobodová, radka.svobodova zavináč axamittravel.cz

Organizátor výpravy:

Axamit Travel s.r.o.
cestovní kancelář

Strašínská 3205/11
100 00 Praha 10

tel.: +420 601 22 73 73

e-mail: info@axamittravel.cz

www.vypravy-s-cestovateli.cz
www.axamittravel.cz

IČO: 276 30 820
DIČ: CZ 276 30 820

O tom, jak zpracováváme vaše osobní údaje, se můžete dočíst zde

A o tom, že tato výprava je pojištěna podle zákona a naše cestovní kancelář má sjednáno zákonné pojištění čtěte zde