Pohodové Maroko s jógou (i bez) s Ilonou Kindlovou

Cestovatel: Ilona Kindlová | Rozpočet: 62 600 Kč | Volná místa: 0
Termín: 7.10.2026 - 14.10.2026

Odkaz: www.vypravy-s-cestovateli.cz/270-vyprava

Maroko – vůně, barvy a vnitřní klid

Maroko je země příběhů, vůní, slunce a nekonečných barev – krajina, kde se poušť potkává s Atlantským oceánem, a královská města s tichými palmériemi. Země, která je víc než 9× větší než ta naše, si žádá čas – ale ne ve smyslu kilometrů, spíš v ochotě zastavit se a vnímat.

Na této podzimní výpravě se nebudeme honit za počtem míst ani zážitků. V duchu slow travel se usadíme v okolí Marrakeše – města, které pulzuje rytmem života, i přesto, že dává prostor ke zklidnění. Zavítáme i k oceánu, do jemné energie pobřežní Savíry, projedeme se pod horami Atlasu a přenocujeme v polopoušti, kde ticho umí léčit.

Ráno či večer se budeme moct protáhnout, nadechnout a spočinout v přítomném okamžiku při **lekcích jógy s Ilonou Kindlovou** – lektorkou, která propojuje dech, pohyb i laskavé vedení do harmonického celku. Ilona působí přes dvacet let v oblasti jógy, cestování a seberozvoje – a především: umí naslouchat a vést s respektem k možnostem každého z nás.

Kdo bude chtít jen tak sedět s mátovým čajem v ruce, dívat se a být – i to je v pořádku. Náš čas v Maroku nebude o výkonu. Bude o bytí, sdílení a vděčnosti za každý okamžik. Vítáni jsou i občasní cvičící či necvičící!

O cestovateli: Ilona Kindlová

Józe se věnuje více než 20 let. Protože ji vnímá jako celostní systém, vystudovala jak terapeutickou jógu, tak i hathajógu, vinyjasu a různé další styly a formy. Každopádně ji nejvíce těší probouzet starší ročníky a klienty, kteří se ve svých tělech necítí nejlépe, a učit je vnímat jejich těla a pohybovat se v nich lehčeji a bez urputnosti v každodennosti. Vést je k hlubšímu prožitku sebe sama i případně k vědomému překračování jejich dosavadních limitů. Vede i semináře, kurzy a lekce zaměřené na jógovou terapii v Chomutově v Domě Salve, který již 17 let provozuje se svým týmem. Jako cestovatelka miluje střední Ameriku – Kostariku, Ekvádor a Mexiko.

Program výpravy

1. den – středa 7.10. – Marrákeš v barvách modři

Sejdeme se v Praze v 7:30 na společný let.

- Praha – Mnichov 9:35 – 10:30
- Mnichov- Marrákeš 12:15 – 14:10

Po příletu na letiště **Menara** se poprvé setkáme s moderní tváří Maroka. Letištní terminál zaujme architekturou s geodetickou kopulí o průměru 45 metrů a výšce 32 metrů, která propouští přirozené světlo a vytváří jedinečnou atmosféru. Interiéry propojují moderní design s tradičními marockými prvky – arabeskami a geometrickými vzory odkazujícími na bohaté kulturní dědictví Marrákeše.

Poté se již vydáme do hotelu na ubytování. Třeba stihneme i krátké jógové protažení v zahradě.

Večeře v hotelu a 1. noc v Marrákeši (4* hotel – Albakech Boutique Hotel & Spa 4*)

2. den – čtvrtek 8.10. – Kouzlo Marrákeše

Ranní lekce jógy před snídaní.

Po snídani nás čeká celodenní prohlídka Marrákeše s místním průvodcem. Toto nejznámější císařské město, které bylo v historii několikrát hlavním městem Maroka, si nás získá svými růžovými budovami, palmovými alejemi, pěknými zahradami, polohou na úpatí pohoří Vysoký Atlas. V říjnu by nás mělo potěšit i počasí, neboť letní horka už opadnou a na objevování i cvičení by nás mělo těšit krásných 20–30 stupňů.

Vydáme se i do **tajné zahrady Jardin Secret**, navštívíme **palác Bahia** a barevný souk plný vůní a ruchu místního života. Prohlídku zakončíme na ikonickém **náměstí Djemaa el-Fna**, které je zapsáno na seznam UNESCO. Toto pulzující srdce Marrákeše ožívá zaklínači hadů, hudebníky, vypravěči, řemeslníky i prodejci koření a ovoce.

Odpoledne se vrátíme do hotelu, kde nás čeká Ilonina jemná lekce jógy.

Večeře a 2. noc v Marrákeši

3. den - pátek 9.10. - Hory, řeky, vesnice

Den zahájíme ranní lekcí jógy v areálu hotelu.

Po snídani opustíme rušné město a vydáme se do **údolí Ourika**, jednoho z nejzelenějších míst Maroka. Cestou budeme míjet berberské vesničky, keramické dílny a stánky s minerály a krystaly. Poté pokračujeme do **vesnice Setti Fatma**, obklopené vrcholky Vysokého Atlasu. Čeká nás příjemná a nenáročná procházka, která začíná ve vesnici Ilikri v nadmořské výšce 1500 m, odkud je nádherný panoramatický výhled na celé údolí. Obědvat budeme v berberské restauraci v blízkosti řeky.

Odpoledne se přesuneme k jezeru **Lalla Takerkoust** v údolí Tahenaout, odkud se v podvečer vrátíme zpět do Marrákeše.

Večeře a 3. noc v Marrákeši

4. den – sobota 10.10. - Cesta k oceánu: Savíra

Ráno začneme jógovou lekcí a poté si dopřejeme odpočinek u bazénu.

Před polednem se vydáme do **Savíry (Essaouiry)** – města zapsaného na seznamu UNESCO. Cestu si zpestříme zastávkou v ženském družstvu na **výrobu arganového oleje**, kde se dozvíme více o tradičním zpracování i o významu těchto družstev pro místní ženy. V podvečer dorazíme do přístavní **Savíry**, kde se ubytujeme na další 2 noci (podle možností buď v tradičním riádu v centru města či u moře ve 4* hotelu). Kdo bude chtít, může vyrazit na procházku podél nádherné písečné pláže.

Večeře a 4. noc v Savíře

Jógové lekce v Savíře budou probíhat na veřejné pláži – lekci zařadíme podle času příjezdu.

5. den – neděle 11.10. - Prohlídka Savíry

Po snídani se vydáme na prohlídku starobylého opevněného přístavu na břehu Atlantiku. Savíra, jejíž název znamená „dobře navržená“, má bohatou historii sahající až do dob Féničanů a Portugalska. Projdeme se po **esplanádě Scala** s výhledem na moře, navštívíme medinu zapsanou na seznamu UNESCO a poznáme místní život v **rybářském přístavu**.

Město dodnes přitahuje umělce i filmaře – natáčely se zde například scény z filmu Otello Orsona Wellese či seriálu Hra o trůny. Savíra je dnes oblíbeným místem surfařů, malířů i milovníků umění. Doporučujeme procházku po soucích a rukodělných dílnách, návštěvu galerií nebo ochutnávku čerstvých grilovaných ryb v přístavu.

V podvečer si užijeme jógu na pláži a večeři v hotelu.

5. noc v Savíře

6. den – pondělí 12.10. - Ticho pouště v Agafay

Dopoledne volno v Savíře, poté přejezd do **pouště Agafay**. Tato oblast nabízí luxusní a klidné útočiště uprostřed kamenité pouště s výhledem na Vysoký Atlas. Ubytujeme se v elegantním kempu s komfortními stany vybavenými jako hotelové pokoje – včetně koupelny.

Užijeme si relaxaci, ticho pouště, západ slunce a možnost projížďky na velbloudech – skutečných „korábech pouště“. Chybět nebude ani jóga (tento den bychom měli stihnout ranní i odpolední lekci).

Večeře a 6. noc v kempu v poušti

7. den – úterý 13.10. – Zahrady Majorelle a tajemství marocké kuchyně

Ráno využijeme ještě pohody v kempu, vychutnáme si snídani i lekci jógy.

Poté se přesuneme do Marrakéše, kde nelze vynechat návštěvu slavné **zahrady Majorelle**, kterou ve 20. letech 20. století vytvořil francouzský malíř Jacques Majorelle. Zahrada je proslulá ikonickým odstínem majorelle blue, který si ve 30. letech vytvořil a používal výhradně sám autor. Před zánikem ji v roce 1980 zachránili módní návrhář Yves Saint Laurent a jeho partner Pierre Bergé, kteří zahradu citlivě obnovili. Uvidíme zde bohatou sbírku exotických rostlin z celého světa a navštívíme také muzeum berberské kultury s fascinující expozicí tradičních kostýmů, šperků a předmětů každodenního života.

Odpoledne se společně vydáme na kulinářské dobrodružství na krásnou **farmu** nedaleko Marrákeše. Pod vedením šéfkuchaře Tarika se naučíme připravovat tradiční marocká jídla – tři druhy tajine, tři druhy salátů a dezert. Během kurzu si prohlédneme i zahradu, krátce se projdeme po vesnici, aby nám lehce vyhládlo a poté nás již čeká závěrečná večeře z vlastnoručně připravených pokrmů.

Kolem 22 hodiny odjezd na letiště.

8.den – středa 14.10. – Loučení s Marokem

Návrat domů: Aktuální let.řád:

- Marrákeš – Mnichov 1:00 – 6:40
- Mnichov- Praha 8:05 – 8:55

Další informace

ROZPOČET ZAHRNUJE:

- zpáteční letenky Praha – Marrákeš – Praha včetně tax a poplatků
- odbavené zavazadlo na všech letech
- veškerá doprava během výpravy autobusem či mikrobusy (tam, kde autobus nedojede)
- 6 × ubytování ve dvoulůžkovém pokoji v 4*hotelech či riádech (typické marocké domy přestavěné na hotely)
- 6 × snídaně v hotelu (v Maroku bývají často snídaně servírované)
- 2× oběd v restauraci
- 7× večeře v hotelové nebo místní restauraci
- Celodenní a polodenní programy včetně vstupného do památek, zahrad
- Odpolední kuchařský workshop s večeří před odletem
- Voda v autobuse během transferů
- Místní průvodce (anglicky mluvící)
- Technická asistence CK po celou dobu výpravy
- Lekce jógy dle programu (v Savíře budou lekce s největší pravděpodobností na pláži)
- Doprovod lektorky jógy Ilony Kindlové
- Pojištění zájezdu dle zákona 159/99 Sb.

ROZPOČET NEZAHRNUJE:

- Obědy (krom uvedených během výletů)
- Nápoje (kromě nápojů standardně zahrnutých v nabídce snídaně)
- Minibar, masáže, využití hotelového spa
- Výdaje osobní povahy
- Cestovní pojištění (možnost příplatku)
- Pojištění storna výpravy (možnost příplatku)
- Další položky neuvedené v odstavci „Cena zahrnuje“

MOŽNO PŘIKOUPIT:

- Jednolůžkový pokoj – 18 000 Kč
- Cestovní pojištění od ERV – SingleTrip Standard na 6–10 dní – 440 Kč/dosp.os. do 69+ let
- Cestovní pojištění od ERV – SingleTrip Standard na 6–10 dní – 880 Kč/dosp.os. nad 70 let
- Podrobné informace k pojištění najdete zde
- Storno cesty – možno připojistit ve variantě STORNO či STORNO PLUS (3/4% či 5/7% z ceny zájezdu dle varianty, zlevněný tarif platí na kombinci cestovního pojištění a pojištění storna cesty)

Další informace:

- Předpokládaný počet účastníků akce: přibližně 14–18 osob
- Výprava se uskuteční při minimálním počtu 12 osob cestujících z Prahy. Jedná se o skupinový zájezd, na který rezervujeme skupinové letenky. Bohužel letecká společnost nepovoluje odlet z různých míst – celá skupina musí letět pohromadě.
- Dotazy k výpravě můžete směřovat na radka.svobodova zavináč axamit.cz

Organizátor výpravy:

Axamit Travel s.r.o.
cestovní kancelář

Strašínská 3205/11
100 00 Praha 10

tel.: +420 601 22 73 73

e-mail: info@axamittravel.cz

www.vypravy-s-cestovateli.cz
www.axamittravel.cz

IČO: 276 30 820
DIČ: CZ 276 30 820

O tom, jak zpracováváme vaše osobní údaje, se můžete dočíst zde

A o tom, že tato výprava je pojištěna podle zákona a naše cestovní kancelář má sjednáno zákonné pojištění čtěte zde