

Za jógou do Solné komory s Ilonou Kindlovou a Katkou Šturmovou

Cestovatel: Ilona Kindlová | Rozpočet: 17 800 Kč | Volná místa: 2
Termín: 7.8.2026 - 11.8.2026

Odkaz: www.vypravy-s-cestovateli.cz/259-vyprava

Po krásné akci v Rakousku v létě 2025 se opět vydáváme s Ilonou Kindlovou a nově i s Katkou Šturmovou za romantickými rakouskými horami a jezery.

Solná komora je jako klenot vložený mezi vrcholy Východních Alp a jejich podhůří – kompaktní, a přitom nesmírně pestrá. Třpytivá jezera se zde odrážejí v horských kulisách Dachsteinu, Hölleengebirge, Osterhorngruppe a Totes Gebirge. **Hallstatt**, zapsaný na seznam světového dědictví UNESCO, vypráví příběh nejstarší těžby soli na světě, zatímco císařské **Bad Ischl** dýchá elegancí Habsburské éry. Kouzelné **St. Wolfgang** u jezera Wolfgangsee vás zve k procházkám, kdy se čas zpomalí.

Pojed'te s námi strávit letní dovolenou do malebného střediska **Bad Aussee**, které nabízí perfektní kombinaci relaxace a dobrodružství. **Bad Aussee** je v srdci Solné komory, kde se alpská příroda snoubí s lázeňskou tradicí. Historické centrum s typickou štýrskou architekturou a klidná atmosféra horského městečka je přesně to, co nám vyhovuje při našich prodloužených víkendech. Okolní jezera **Altaussee** a **Grundlsee** zvou k výletům lodí i k osvěžujícím koupelím. Místní lázně nabízejí léčivé prameny a dokonalý odpočinek po dni plném zážitků. **Bad Aussee** je ideálním výchozím bodem k objevování Hallstattu, Dachsteinského ledovce i dalších míst. Připojte se k nám a zažijte nezapomenutelné léto plné pohody a zážitků!

Ubytujeme se v pohodlném **3* hotelu JUFA Bad Aussee**. V hotelu nás kromě pohodlných 2lůžkových pokojů čeká polopenze formou bufetu. Bufetové snídaně můžeme zahájit třeba fair trade kávou, výběrem čajů od Sonnentoru či pečivem z místní pekárny. Bufetové večeře nabízejí i regionální speciality, možnosti jsou zde i pro vegetariány a na vyžádání lze připravit i veganskou stravu. A třeba nás u odpolední siesty zaujme farmářská zmrzlina z Kirchgasshof-Eisstadlu?;) Pokud by nás snad zastihla nepřízeň počasí, můžeme v hotelu využít i saunu, páru a odpočinkovou místnost.

Po dnech plných výletů a putování nás čeká čas věnovaný péči o tělo i duši. S **Ilonou** zažijete jemnou, ale účinnou praxi jógy, rehabilitační cvičení, fasciální tréninky i dechové techniky, které vám pomohou načerpat novou energii a cítit se lehčeji ve vlastním těle. **Katka** vám otevře pohled na fungování těla z hlediska tradiční čínské medicíny a nabídne možnost vyzkoušet akupunkturu – starověkou metodu, která harmonizuje proudění energie a podporuje celkovou vitalitu. Více o Katce na jejím webu: <http://cinskamedicinamb.cz/>

Čeká nás kombinace aktivního pohybu, hluboké regenerace a inspirace pro zdravější každodennost. Přidáte se?

O cestovateli: Ilona Kindlová

Józe se věnuje více než 20 let. Protože ji vnímá jako celostní systém, vystudovala jak terapeutickou jógu, tak i hathajógu, vinyjasu a různé další styly a formy. Každopádně ji nejvíce těší probouzet starší ročníky a klienty, kteří se ve svých tělech necítí nejlépe, a učit je vnímat jejich těla a pohybovat se v nich lehčeji a bez urputnosti v každodennosti. Vést je k hlubšímu prožitku sebe sama i případně k vědomému překračování jejich dosavadních limitů. Vede i semináře, kurzy a lekce zaměřené na jógovou terapii v Chomutově v Domě Salve, který již 17 let provozuje se svým týmem. Jako cestovatelka miluje střední Ameriku – Kostariku, Ekvádor a Mexiko.

Program výpravy

1. den - pátek 7.8. - Příjezd, ubytování, první lekce jógy

Příjezd na hotel (pokoje budou k dispozici od 16 hodin)

Před večeří se pokusíme všichni sejit na první lekci jógy – seznámení s hotelem, možnostmi v okolí atp.

Večeře v hotelu, 1.noc

2. den - sobota 8.8. - Jezero Altausseeer See

Ranní lekce jógy. Snídaně v hotelu. Poté se vydáme na první trek. Začneme zvolna a tak by se vhodným cílem mohlo jevit **jezero Altausseeer See**. čeká nás nenáročná, 8 km trasa s minimálním převýšením. Kdo by si však chtěl dát do těla, lze cestou odbočit a vyrazit na vyhlídku **Tressenstein** (1201 m n.m.), která nabízí pěkné výhledy na jezero a okolní hory. Kdo by se na výstup necítil, může částečně vyjet nahoru autem z druhé strany. Večeře v hotelu. 2. noc.

3. den - neděle 9.8. - Výlet do hor

Ranní lekce jógy. Snídaně v hotelu.

Návrat do hotelu.

Večeře v hotelu. 3. noc

4. den - pondělí 10.8. - Turistika/památky

Ranní lekce jógy. Snídaně v hotelu.

Večeře v hotelu. 4. noc

5. den - úterý 11.8. - Odjezd

Závěrečná ranní lekce jógy. Snídaně v hotelu.

Check-out a odjezd domů

Kdo bude mít chuť, rozhodně se můžeme dle počasí ještě domluvit a zastavit se na návštěvu Salcburku či v případě hezkého počasí na koupání u některého z jezer Solné komory.

Další informace

ROZPOČET ZAHHRNUJE:

- 4 x ubytování v hotelu ve 2lůžkovém pokoji
- 4 x snídaně v hotelu
- 4 x večeře v hotelu
- 4 x místní taxu
- Využití sauny či páry v hotelu, relaxační místnosti
- Salzkammergut Card (tato karta nabízí slevy na různé poskytovatele služeb)
- 5 x lekce jógy s Ilonou Kindlovou či Katkou Šturmovou – 1 x za den (ráno či večer – podle počasí i možnost cvičení venku)
- Pojištění zájezdu dle zákona 159/99 Sb.

ROZPOČET NEZAHHRNUJE:

- Dopravu
- Obědy
- Nápoje
- Jízdné na lanovky
- Další náklady neuvedené v sekci Cena zahrnuje
- Cestovní pojištění a pojištění storna cesty (možno přikoupit)

MOŽNO PŘIKOUPIT:

- Cestovní pojištění ERV cestovní pojišťovny – produkt Single Trip/Standard/Evropa za 290 Kč
- Cestovní pojištění ERV cestovní pojišťovny – produkt Single Trip/Standard/Evropa/Senior (nad 70 let) za 580 Kč
- Pojištění storna zájezdu – varianta STORNO PLUS (U varianty STORNO PLUS můžete stornovat i z jiných než zdravotních důvodů. Doporučujeme si přečíst více informací [zde](#), kde jsou důvody storna specifikovány. POZOR – nejedná se o libovolné důvody – například nepříznivá předpověď počasí v destinaci apod. Standardní cena pojištění Storna Plus (7% z celkové ceny zájezdu)
- Ekonomičtější verze pojištění storna zájezdu je varianta STORNO, která zahrnuje možnost stornovat pouze konkrétní důvody vyjmenované v pojistných podmínkách a týkající se striktně osob, které cestují. Standardní cena pojištění Storna (4% z celkové ceny zájezdu)
- **Zvýhodněná** cena pojištění storna **v případě kombinace** s cestovním pojištěním u ERV (5% STORNO PLUS nebo 3% STORNO z celkové ceny zájezdu)
- Příplatek za jednolůžkový pokoj – 5 800 Kč

Další informace:

- Změna programu vyhrazena (aktivity budeme volit dle počasí a nálady)
- Lekce jógy budou probíhat v tělocvičně v hotelu nebo venku v přírodě
- Předpokládaný počet účastníků akce: 12–20 osob
- Výprava se uskuteční při minimálním počtu 12 osob
- Jakékoli dotazy k akci můžete směřovat na organizátora akce Axamit Travel – Radka Svobodová, radka.svobodova zavináč axamittravel.cz

Organizátor výpravy:

Axamit Travel s.r.o.
cestovní kancelář

Strašínská 3205/11
100 00 Praha 10

tel.: +420 601 22 73 73

e-mail: info@axamittravel.cz

www.vypravy-s-cestovateli.cz
www.axamittravel.cz

IČO: 276 30 820
DIČ: CZ 276 30 820

O tom, jak zpracováváme vaše osobní údaje, se můžete [dočíst zde](#)

A o tom, že tato výprava je pojištěna podle zákona a naše cestovní kancelář má sjednáno zákonné pojištění [čtěte zde](#)