

Pohodové Maroko s jógou (i bez) s Ilonou Kindlovou

Cestovatel: Ilona Kindlová | Rozpočet: Bude upřesněn | Volná místa: 10
Termín: 17.10.2026 - 24.10.2026

Odkaz: www.vypravy-s-cestovateli.cz/256-vyprava

Maroko – vůně, barvy a vnitřní klid

Maroko je země příběhů, vůní, slunce a nekonečných barev – krajina, kde se poušť setkává s Atlantským oceánem, a královská města s tichými palmériemi. Země, která je víc než 9× větší než ta naše, si žádá čas – ale ne ve smyslu kilometrů, spíš v ochotě zastavit se a vnímat.

Na této podzimní výpravě se nebudeme honit za počtem míst ani zážitků. V duchu slow travel se usadíme v okolí Marrakeše – města, které pulzuje rytmem života, i přesto, že dává prostor ke zklidnění. Zavítáme i k oceánu, do jemné energie pobřežní Savíry, projdeme se pod horami Atlasu a přenocujeme v polopoušti, kde ticho umí léčit.

Ráno či večer se budeme moct protáhnout, nadechnout a spočinout v přítomném okamžiku při **lekcích jógy s Ilonou Kindlovou** – lektorkou, která propojuje dech, pohyb i laskavé vedení do harmonického celku. Ilona působí přes dvacet let v oblasti jógy, cestování a seberozvoje – a především: umí naslouchat a vést s respektem k možnostem každého z nás.

Kdo bude chtít jen tak sedět s mátovým čajem v ruce, dívat se a být – i to je v pořádku. Náš čas v Maroku nebude o výkonu. Bude o bytí, sdílení a vděčnosti za každý okamžik. Vítání jsou i občasní cvičící či necvičící!

O cestovateli: Ilona Kindlová

Józe se věnuje více než 20 let. Protože ji vnímá jako celostní systém, vystudovala jak terapeutickou jógu, tak i hathajógu, vinyjasu a různé další styly a formy. Každopádně ji nejvíce těší probouzet starší ročníky a klienty, kteří se ve svých tělech necítí nejlépe, a učít je vnímat jejich těla a pohybovat se v nich lehčeji a bez urputnosti v každodennosti. Vést je k hlubšímu prožitku sebe sama i případně k vědomému překračování jejich dosavadních limitů. Vede i semináře, kurzy a lekce zaměřené na jógovou terapii v Chomutově v Domě Salve, který již 17 let provozuje se svým týmem. Jako cestovatelka miluje střední Ameriku – Kostariku, Ekvádor a Mexiko.

Program výpravy

1. den – sobota 17. 10. – Přílet do Marrákeše

Sejdeme se v Praze na společný let (bude upřesněno na jaře, zda bude přímá linka s nočním příletem v neděli ráno či poletíme s přestupem během dne). Po příletu na letiště **Menara** se poprvé setkáme s moderní tváří Maroka. Letištní terminál zaujme architekturou s geodetickou kopulí o průměru 45 metrů a výšce 32 metrů, která propouští přirozené světlo a vytváří jedinečnou atmosféru. Interiéry propojují moderní design s tradičními marockými prvky – arabeskami a geometrickými vzory odkazujícími na bohaté kulturní dědictví Marrákeše. Po příletu následuje transfer do hotelu a ubytování. Večeře a třeba stihneme i krátké protažení v zahradě.

1. noc v Marrákeši (hotel Barceló Palmeraie Oasis Resort, 4)*

2. den – neděle 18.10. – Kouzlo Marrákeše

Po snídani nás čeká celodenní prohlídka Marrákeše s místním průvodcem. Toto nejznámější císařské město, které bylo v historii několikrát hlavním městem Maroka, si nás získá svými růžovými budovami, palmovými alejemi, pěknými zahradami, polohou na úpatí pohoří Vysoký Atlas. V říjnu by nás mělo potěšit i počasí, neboť letní horka už opadnou a na objevování i cvičení by nás mělo těšit krásných 20–30 stupňů.

Navštívíme slavné **zahrady Majorelle**, které ve 20. letech vytvořil francouzský malíř Jacques Majorelle. Uvidíme zde exotické rostliny a fascinující muzeum berberské kultury s expozicí kostýmů, šperků a předmětů každodenního života. Součástí návštěvy je také **Muzeum Yves Saint Laurenta**, věnované tvorbě legendárního návrháře, který Marrákeš miloval a nechal se jím inspirovat.

Vydáme se i do **tajné zahrady Jardin Secret**, navštívíme **palác Bahia** a barevný souk plný vůní a ruchu místního života. Den zakončíme na ikonickém **náměstí Djemaa el-Fna**, které je zapsáno na seznam UNESCO. Toto pulzující srdce Marrákeše ožívá zaklínači hadů, hudebníky, vypravěči, řemeslníky i prodejci koření a ovoce.

Večeře a 2. noc v Marrákeši

3. den - pondělí 19.10. - Hory, řeky, vesnice

Po snídani opustíme rušné město a vydáme se do **údolí Ourika**, jednoho z nejzelenějších míst Maroka. Cestou budeme míjet berberské vesničky, keramické dílny a stánky s minerály a krystaly. Souk v Ourice se nachází v malé vesničce u silnice, kde se každé pondělí koná berberský trh.

Poté pokračujeme do **vesnice Setti Fatma**, obklopené vrcholky Vysokého Atlasu. Čeká nás příjemná a nenáročná procházka, která začíná ve vesnici Ilikri v nadmořské výšce 1500 m, odkud je nádherný panoramatický výhled na celé údolí. Odpoledne se přesuneme k jezeru **Lalla Takerkoust** v údolí Tahenaout, odkud se v podvečer vrátíme zpět do Marrákeše.

Večeře a 3. noc v Marrákeši

4. den – úterý 20.10. - Tajemství marocké kuchyně

Dnešní den bude odpočinkový, ale plný chutí a vůní. Po snídani se vydáme na kulinářské dobrodružství na krásnou **farmu** nedaleko Marrákeše. Pod vedením šéfkuchaře Tarika se naučíme připravovat tradiční marocká jídla – tři druhy tajine, tři druhy salátů a dezerty. Součástí dne je i prohlídka zahrady, venkovní kuchyňský workshop a pečení chleba podle místní tradice. Po vaření nás čeká krátká procházka do vesnice a poté si vychutnáme oběd z vlastnoručně připravených pokrmů.

Odpoledne volno k odpočinku v hotelu. Cvičení.

Večeře a 4. noc v Marrákeši

5. den – středa 21.10. - Cesta k oceánu: Savíra

Ráno začneme jógovou lekcí a poté si dopřejeme odpočinek u bazénu. Před polednem se vydáme do **Savíry (Essaouiry)** – města zapsaného na seznamu UNESCO. Cestu si zpestříme zastávkou v ženském družstvu na **výrobu arganového oleje**, kde se dozvíme více o tradičním zpracování i o významu těchto družstev pro místní ženy. V podvečer dorazíme do přístavní **Savíry**, kde se ubytujeme v **tradičním riadu** uprostřed mediny.

Večeře a 5. noc v Savíře (Riad Les Terrasses d'Essaouira, 4)* Poznámka: Jógové lekce v Savíře budou probíhat na veřejné pláži – lekci zařadíme podle času příjezdu.

6. den – čtvrtek 22.10. - Prohlídka Savíry

Po snídani se vydáme na prohlídku starobylého opevněného přístavu na břehu Atlantiku. Savíra, jejíž název znamená „dobře navržená“, má bohatou historii sahající až do dob Féniciánů a Portugalska. Projdeme se po **esplanádě Scala** s výhledem na moře, navštívíme medinu zapsanou na seznamu UNESCO a poznáme místní život v **rybářském přístavu**.

Město dodnes přitahuje umělce i filmaře – natáčely se zde například scény z filmu Otello Orsona Wellese či seriálu Hra o trůny. Savíra je dnes oblíbeným místem surfařů, malířů i milovníků umění. Doporučujeme procházku po soucích a rukodělných dílnách, návštěvu galerií nebo ochutnávku čerstvých grilovaných ryb v přístavu. V podvečer si užijeme jógu na pláži a večeři v hotelu.

Večeře a 6. noc v Savíře

7. den – pátek 23.10. – Ticho pouště v Agafay

Dopoledne volno v Savíře, poté přejezd do pouště Agafay. Tato oblast nabízí luxusní a klidné útočiště uprostřed kamenité pouště s výhledem na Vysoký Atlas. Ubytujeme se v elegantním kempu s komfortními stany vybavenými jako hotelové pokoje – včetně koupelny.

Užijeme si relaxaci, ticho pouště, západ slunce a možnost projížd'ky na velbloudech – skutečných „korábech pouště“. Chybět nebude ani jóga.

Večeře a 7. noc v kempu v poušti

8.den – sobota 24.10. – Loučení s Marokem

Poslední marocká snídaně v poušti a poté se již sbalíme a vyrazíme na letiště, abychom odletěli zpět domů.

Další informace

Organizátor výpravy:

Axamit Travel s.r.o.
cestovní kancelář

Strašínská 3205/11
100 00 Praha 10

tel.: +420 601 22 73 73

e-mail: info@axamittravel.cz

www.vypravy-s-cestovateli.cz
www.axamittravel.cz

IČO: 276 30 820
DIČ: CZ 276 30 820

O tom, jak zpracováváme vaše osobní údaje, se můžete [dočíst zde](#)

A o tom, že tato výprava je pojištěna podle zákona a naše cestovní kancelář má sjednáno zákonné pojištění [čtěte zde](#)