

Harmonie Filipín: dobrodružství a jóga na Cebu a Boholu s Ilonou Kindlovou

Cestovatel: Ilona Kindlová | Rozpočet: Bude upřesněn | Volná místa: 12
Termín: 14.11.2025 - 25.11.2025

Odkaz: www.vypravy-s-cestovateli.cz/229-vyprava

Vydejte se s námi na jedinečnou cestu, kde spojíte dechberoucí krásy Filipín s příjemným cvičením a časem sami pro sebe. Prozkoumáme nádherné pláže a fascinující přírodní scenérie **Cebu** a **Boholu**, zatímco se budeme oddávat denním jógovým cvičením pod vedením cvičitelky Ilony Kindlové. Tato výprava je ideální pro ty, kteří hledají harmonii mezi tělesným a duševním zdravím a chtějí zažít nezapomenutelné dobrodružství. Přijďte se k nám a obnovte svou energii na těchto kouzelných ostrovech.

Upřesnění termínu výpravy a cena společně s podrobným programem bude zveřejněna v prosinci.

O cestovateli: Ilona Kindlová

Józe se věnuje více než 20 let. Protože ji vnímá jako celostní systém, vystudovala jak terapeutickou jógu, tak i hathajógu, vinyjasu a různé další styly a formy. Každopádně ji nejvíce těší probouzet starší ročníky a klienty, kteří se ve svých tělech necítí nejlépe, a učít je vnímat jejich těla a pohybovat se v nich lehčeji a bez urputnosti v každodennosti. Vést je k hlubšímu prožitku sebe sama i případně k vědomému překračování jejich dosavadních limitů. Vede i semináře, kurzy a lekce zaměřené na jógovou terapii v Chomutově v Domě Salve, který již 17 let provozuje se svým týmem. Jako cestovatelka miluje střední Ameriku – Kostariku, Ekvádor a Mexiko.

Program výpravy

Další informace

Organizátor výpravy:

Axamit Travel s.r.o.
cestovní kancelář

Strašínská 3205/11
100 00 Praha 10

tel.: +420 601 22 73 73

e-mail: info@axamittravel.cz

www.vypravy-s-cestovateli.cz
www.axamittravel.cz

IČO: 276 30 820
DIČ: CZ 276 30 820

O tom, jak zpracováváme vaše osobní údaje, se můžete [dočíst zde](#)

A o tom, že tato výprava je pojištěna podle zákona a naše cestovní kancelář má sjednáno zákonné pojištění [čtěte zde](#)