Harmonie Filipín: dobrodružství a jóga na Cebu a Boholu s Ilonou Kindlovou

Cestovatel: Ilona Kindlová | Rozpočet: 105 000 Kč | Volná místa: 0
Termín: 15.11.2025 - 27.11.2025

Odkaz: www.vypravy-s-cestovateli.cz/229-vyprava

Vydejte se s námi na jedinečnou cestu, kde spojíte krásy Filipín s příjemným cvičením a časem sami pro sebe. Prozkoumáme nádherné pláže a fascinující přírodní scenérie **Cebu** a **Boholu**.

Každý den nás čekají lekce jógy, které probíhají na těch nejkrásnějších místech – při východu nebo západu slunce na pláži, v klidném stínu palem nebo s výhledem na azurové moře. Pod vedením zkušené cvičitelky Ilony Kindlové si osvojíme dechové techniky, protáhneme tělo a zklidníme mysl. Ať už jsme začátečníci nebo pokročilí, lekce jsou přizpůsobeny všem úrovním a pomohou nám nalézt vnitřní rovnováhu. Jóga v exotickém prostředí Filipín nám umožní plně se ponořit do přítomného okamžiku a načerpat novou životní energii.

O cestovateli: Ilona Kindlová

Józe se věnuje více než 20 let. Protože ji vnímá jako celostní systém, vystudovala jak terapeutickou jógu, tak i hathajógu, vinyjasu a různé další styly a formy. Každopádně ji nejvíce těší probouzet starší ročníky a klienty, kteří se ve svých tělech necítí nejlépe, a učit je vnímat jejich těla a pohybovat se v nich lehčeji a bez urputnosti v každodennosti. Vést je k hlubšímu prožitku sebe sama i případně k vědomému překračování jejich dosavadních limitů. Vede i semináře, kurzy a lekce zaměřené na jógovou terapii v Chomutově v Domě Salve, který již 17 let provozuje se svým týmem. Jako cestovatelka miluje střední Ameriku – Kostariku, Ekvádor a Mexiko.

Program výpravy

1. den - sobota 15.11. - Odlet z Prahy

Krátce po poledni se setkáme na letitišti na odpolední let do Dubaje, kam přiletíme po necelých 6 hodinách letu těsně před půlnocí.

2. den - neděle 16.11. - Přílet do Cebu

Noční přestup v Dubaji a před třetí hodinou ranní pokračujeme na následný let na Filipíny (2:50 – 15:35), kde přistaneme po necelých 9 hodinách letu. Imigrační formality, kontrola vyplnění příletového formuláře a transfer do hotelu u Cebu – královny jihu. V hotelu se ubytujeme na následující 4 noci, takže bude dostatečný čas i na odpočinek po cestě. Ubytování.

1.noc – Shangri-La Mactan, 5*

3. den - pondělí 17.11. - Relaxace v hotelu a okolí, jóga

Snídaně v hotelu. Tento den si necháme volný na pozvolnou aklimatizaci, srování se s časovým posunem (na Filipínách budeme mít o 7 hodin více), možnost koupání, relaxace. Úvodní jógová lekce.

2.noc – Cebu – Shangri-La Mactan, 5*

4. den - úterý 18.11. - Výlet na ostrov Olango

Snídaně v hotelu. Poté se sejdeme s místním průvodcem a čeká nás výlet lodí na nedaleký **ostrov Olango**. Zde začneme první aktivitou – naučíme se, jak se vysazují mangrovy. Dozvíme se, proč jsou to tak životně důležité a jak jejich obnova přispívá k ochraně přírody, podpoře místní komunity a zvyšování odolnosti vůči změnám klimatu. Po „zahradničení“ nás čeká další aktivita – ukázka **vaření** s místními obyvateli. Připravíme si filipínská jídla jako je „kinilaw“ (ceviche z čerstvých ryb), „utan bisaya“ (zeleninová polévka) a „biko“ (lepkavý rýžový koláč). Společně s místními tak zlehounka nakouknete „pod pokličku“ jejich tradic, života a uvidíme, co obvykle mívají na talíři. Poté se vydáme na průzkum **rezervace na ostrově Olango**, která je útočištěm stěhovavých ptáků. Nebo se můžeme vydat na výlet na kolech po vesnici s průvodcem či se podívat na řemeslnou výrobu s místními řemeslníky. Návrat na Cebu odpoledne. Podvečerní lekce jógy.

3. noc – Cebu – Shangri-La Mactan, 5*

5. den - středa 19.11. - Relaxace, jóga

Snídaně v hotelu. Opět budeme mít den na relaxaci a koupání, abychom načerpali síly na další program.

4. noc – Cebu – Shangri-La Mactan, 5*

6. den - čtvrtek 20.11. - Přejezd lodí z Cebu na ostrov Bohol

Snídaně v hotelu. Poté check-out a přejezd do přístavu, odkud přejedete trajektem na další ostrov – **Bohol**. Zde nás bude čekat dalších 5 nocí na nádherné pláži v příjemném hotelu na břehu moře.

Transferem se přesuneme na jih Boholu **na poloostrov Panglao**, kde se podle různých diskuzních serverů a cestovatelských žebříčků nachází nejhezčí pláže na Filipínách. Jak se budou líbit nám?

Ubytování v hotelu Bohol Beach Club, stihnout bychom měli i podvečerní lekci jógy.

5.noc – Bohol Beach Club (prohlídka hotelu zde)

7. den - pátek 21.11. - "BOHO"lský venkov

Po snídani nás čeká krásný výlet po venkovské krajině Boholu. Celodenní dobrodružství začneme **u svatyně Blood Compact**, která symbolizuje první mezinárodní smlouvu o přátelství. Objevíme koloniální dědictví v **kostele Baclayon**, jednom z nejstarších kamenných kostelů na Filipínách.

Během oběda v plovoucí restauraci na řece Loboc ochutnáme boholské speciality. Řádně nasyceni se vydáme do ikonických Čokoládových kopců – Chocolate hills – místy až surrealistické přehlídky kuželovitých divů, které se v období sucha zbarvují do čokoládově hnědé barvy. A poté nás již budou čekat malé rozkošné opičky – **nártouni** s překvapenými očima. Nártoun filipínský je veliký jako dlaň a jelikož je to noční tvor, v divoké přírodě je prakticky nemožné se s ním setkat. My za nimi zajedeme do chráněné rezervace. Návrat do hotelu. Čas lekce jógy si upřesníme podle času odjezdu a příjezdu na/z výletu.

6. noc – Bohol

8. den - sobota 22.11. - Relax na Boholu

Snídaně v hotelu. Relax na pláži, lekce jógy, odpočinek, koupání. 7. noc – Bohol.

9. den - neděle 23.11. - Výlet po Panglau

Snídaně v hotelu.

Tento den prozkoumáme přírodní krásy ostrova **Panglao** a navštívíme **jeskyni Hinagdanan**, kde budeme obdivovat dramatické vápencové útvary a osvěžíme se v podzemní laguně. Pokračujeme na **útes Napaling Reef**, kde nás čeká nezapomenutelný zážitek ze **šnorchlování** s fascinujícími **sardinkami**, kolem kterých se v křišťálově čisté vodě točí tisíce třpytivých ryb.

Po vodním dobrodružství si dopřejeme zdravý oběd na **včelí farmě**, kde se z čerstvých organických surovin připravují chutné filipínské pokrmy. Návštěvu farmy zakončíme prohlídkou farmy, při které se seznámíme s jejími udržitelnými postupy, bylinkovými zahrádkami a domorodými řemesly.

Podle času odjezdu/návratu pak lekce jógy během dne.

8. noc – Bohol

10. den - pondělí 24.11. - Lodní výlet po ostrůvcích za delfíny

Vydejme se na cestu za mořskými zázraky na ostrově Bohol, na den plný dobrodružství. Vyrazíme velmi brzy ráno, abychom stihli dovádějící delfíny v plné parádě. Ti jsou obvykle ke spatření **u ostrova Pamilacan**. Čeká nás šnorchlování a plavání, piknikový oběd na některém z neobydlených ostrůvků – např. u ostrova **Balicasag** nebo na lodi. Po něm si ještě užijeme sněhobílých pláží a plavání. Odpoledne návrat do hotelu. Lekce jógy po návratu.

9. den – Bohol

11. den - úterý 25.11. - Přejezd do Cebu, prohlídka města

Po snídani check-out a transfer do přístavu Tagbilaran, odkud pojedeme trajektem zpět do **Cebu City**. Po příjezdu nás čeká prohlídka pamětihodností a historie okouzlujícího ostrova Cebu. Výlet začneme v **historické čtvrti Parian**, kde zachovalé domy předků vyprávějí příběh multikulturního dědictví Cebu. Pokračujeme po ulici **Colon**, kde na nás dýchne energie nejstarší ulice v zemi. Pokračujeme k Metropolitní katedrále. Nejvýznamnější památkou je **pevnost San Pedro**, nejstarší španělská pevnost v zemi, která kontrastuje k taoistickým chrámům. Kulturní památkou se stal i kříž, který byl vztyčen po příjezdu slavného mořeplavce Fernão de Magalhãese v roce 1521 a stal se symbolem křesťanství na Filipínách. Nedaleký kostel Basilica Minore del Santo Nino skrývá nejstarší sošku svatého Jezulátka.

Výlet zakončíme na trhu Carbon Market. Transfer do hotelu, ubytování v nám již známém hotelu Shangri-La.

10. noc – Cebu Mactan

12. den - středa 26.11. - Odlet z Cebu

Snídaně v hotelu a poslední koupání, relaxace. Rozlučková lekce jógy. V poledne check-out a následně nás minibus převeze na letiště. Check-in na odpolední let s Emirates do Dubaje. Odlet v 17:05 – přílet do Dubaje v 01:10 následující den (mezipřistání v Manile).

13. den - čtvrtek 27.11. - Přestup v Dubaji, případně individuální prodloužení

Ranní přílet do Dubaje. Následný let do Prahy (8:40 – 12:30). Rozloučení na letišti.

S ohledem na termín návratu (a čekání na následující přípoj do Prahy) nabízíme i možnost individálního prodloužení o pobyt v Dubaji. Po domluvě lze zajistit transfer z letiště do hotelu, ubytování dle vašich preferencí, případně další služby. Kalkulace případného prodloužení bude záviset i na možnostech Emirates a dostupné kapacitě na zpátečním letu do Prahy – ideální by byl odlet v sobotu, tzn měli byste 2 dny na prozkoumání Dubaje. Pokud o prodloužení uvažujete, dejte nám vědět zároveň s přihláškou. Podle počtu zájemců pak můžeme zajistit návazný program a zjistit cenu stopoveru.

Další informace

ROZPOČET ZAHRNUJE:

- Letenku Praha – Dubaj – Cebu a zpět s Emirates
- Letištní taxy a palivové příplatky
- 1 odbavené zavazadlo v ceně
- 10 x ubytování v hotelech 4 a 5* ve 2lůžkovém pokoji (bez výhledu na moře)
- 10 x snídani v hotelu
- 4 x oběd
- Transfery z / na letiště a do přístavu
- Plavba na trajektu mezi ostrovem Cebu a Bohol
- Celodenní výlet na ostrov Olango
- Celodenní výlet po ostrově Bohol
- Výlet po Boholu s trekem (dle aktuální situace)
- Lodní výlet po ostrůvcích se šnorcholováním, plaváním
- Výlet po Cebu s prohlídkou města a památek
- Lekce jógy dle programu (1 x denně – ráno či večer dle programu a počasí)
- Doprovod lektorky jógy Ilony Kindlové
- Technický doprovod z Axamit Travelu
- Pojištění zájezdu dle zákona 159/99 Sb.

ROZPOČET NEZAHRNUJE:

- Obědy a večeře v hotelech (krom uvedených obědů během výletů)
- Nápoje (kromě nápojů standardně zahrnutých v nabídce snídaně)
- Spropitné pro průvodce, řidiče
- Minibar, masáže, využití hotelového spa
- Výdaje osobní povahy
- Cestovní pojištění (možnost příplatku)
- Pojištění storna výpravy (možnost příplatku)
- Možnost prodloužení o pobyt v Dubaji (3 noci)
- Další položky neuvedené v odstavci „Cena zahrnuje“

MOŽNO PŘIKOUPIT:

- Jednolůžkový pokoj – příplatek 30 000 Kč
- pokoje s výhledem na moře – pokud máte zájem o lepší než základní pokoje v hotelu, neváhejte nás kontaktovat, rádi pro vás zajistíme upgrade a výši příplatku
- cestovní pojištění od ERV Evropské – produkt Comfort na 11–17 dní – 1640 Kč/osoba
- cestovní pojištění od ERV Evropské CP – produkt Comfort Senior (70+) na 11–17 dní – 3280 Kč/osoba
- pojištění storna zájezdu se spoluúčastí klienta 20% – produkt STORNO – činí 3% z celkové ceny zájezdu, pokud si klient zakoupí cestovní pojištění od Evropské CP, samostatně pak 4 % z ceny zájezdu
- pojištění storna zájezdu se spoluúčastí klienta 20% – produkt STORNO PLUS – činí 5% z celkové ceny zájezdu, pokud si klient zakoupí cestovní pojištění od Evropské CP, samostatně pak 7 % z ceny zájezdu

Další informace:

- Předpokládaný počet účastníků akce: přibližně 14–20 osob.
- Zájezd se uskuteční při min. počtu 12 osob. Potvrzení realizace akce obdržíte nejpozději 60 dní před začátkem akce.
- Pro vstup na Filipíny je třeba mít pas platný min 6 měsíců po návratu z destinace.
- Časový posun plus 7 hodin oproti ČR

Organizátor výpravy:

Axamit Travel s.r.o.
cestovní kancelář

Strašínská 3205/11
100 00 Praha 10

tel.: +420 601 22 73 73

e-mail: info@axamittravel.cz

www.vypravy-s-cestovateli.cz
www.axamittravel.cz

IČO: 276 30 820
DIČ: CZ 276 30 820

O tom, jak zpracováváme vaše osobní údaje, se můžete dočíst zde

A o tom, že tato výprava je pojištěna podle zákona a naše cestovní kancelář má sjednáno zákonné pojištění čtěte zde