Andělské Jižní Čechy s Ilonou Kindlovou

Cestovatel: Ilona Kindlová | Rozpočet: 5 800 Kč | Volná místa: 4
Termín: 10.5.2024 - 12.5.2024

Odkaz: www.vypravy-s-cestovateli.cz/204-vyprava

Na jaře pokračujeme s našimi aktivními výpravami za poznáváním vlasti české. O květnovém víkendu se vydáme na pomezí Jižních Čech a Vysočiny (spravedlivě napůl cesty mezi Prahou a Brnem). Jako středobod naší výpravy se nám stane místo, po kterém vedla starodávná stezka spojující hrady Jižních Čech s Prahou.

Ubytujeme se tentokráte v romantickém penzionu s „nadpozemským názvem“ – přivítá nás „**Andělský Dvůr**“. Ten se nachází na okraji malebné **vesničky Světce**. Hned nad penzionem na kopci je nádherný výhled přes údolí na okolní vesničky a okolo se rozprostírá pozemek o velikosti 9 ha. V areálu se hemží hospodářská a domácí zvířata. Venkov a jeho atmosféru můžeme pozorovat na venkovních odpočinkových místech (sítě, kamenné či dřevěné sezení).

Jako obvykle budeme kombinovat ranní a podvečerní cvičení s pěšími výlety po okolí. Stihneme se podívat na blízký legendární **zámek Červená Lhota**? Nebo dáme přednost **Táboru** s poutním kostelem v **Klokotách**? Anebo se podíváme na **zámek do Kamenice nad Lipou** či nás spíše naláká **hrad Choustník**? Ať tak nebo tak, určitě nás čeká spousta krásných míst a zážitků. A kdo by chtěl, může na místo přijet už ve čtvrtek a pobyt si individuálně prodloužit, aby stihl všechna lákadla v okolí.

O cestovateli: Ilona Kindlová

Józe se věnuje více než 20 let. Protože ji vnímá jako celostní systém, vystudovala jak terapeutickou jógu, tak i hathajógu, vinyjasu a různé další styly a formy. Každopádně ji nejvíce těší probouzet starší ročníky a klienty, kteří se ve svých tělech necítí nejlépe, a učit je vnímat jejich těla a pohybovat se v nich lehčeji a bez urputnosti v každodennosti. Vést je k hlubšímu prožitku sebe sama i případně k vědomému překračování jejich dosavadních limitů. Vede i semináře, kurzy a lekce zaměřené na jógovou terapii v Chomutově v Domě Salve, který již 17 let provozuje se svým týmem. Jako cestovatelka miluje střední Ameriku – Kostariku, Ekvádor a Mexiko.

Program výpravy

1. den - pátek 10.5. - příjezd, lekce jemné jógy

Individuální příjezd do penzionu, ubytování. V podvečer si od 17:00/17:30 poprvé společně zacvičíme.

Lekce jógy budou probíhat vždy ráno před snídaní v 7:30 a navečer v 17:30.

Večeře je zajištěna v penzionu.

1.noc – penzion Andělský dvůr

2.den - sobota 11.5. - Cvičení a výlet (společně či individuálně)

Ráno nás v 7:30 čeká Ilona a její terapeutická jóga, která nás příjemně naladí na nadcházející den. Po cvičení snídaně v penzionu.

Komu se bude chtít, může s námi vyrazit na společný výlet – možností je nepřeberně. Několik tipů najdete v úvodu a věžte, že kraj nabízí mnohem víc! A kdo by chtěl za gurmánskými zážitky, máme pro vás několik „hot tipů“ v Táboře i okolí:)

Odpoledne návrat do penzionu. Poté si dopřejeme jógu se zaměřením na zdravá záda. Ukážeme si, jak optimálně zapojit střed těla. Protáhneme se a ukončíme relaxací.

Večeře v penzionu.

2. noc – penzion

3.den - neděle 12.5. - Výlet do Tábora a odjezd domů

Nedělní ráno začneme s vitální jógou. Tělo šetrně rozhýbeme, řízeným dechem rozproudíme energii a naladíme se na celý den. Nejen snídaně nám bude chutnat!

Můžeme se společně vydat na prohlídku Tábora anebo zamíříme na zříceninu hradu Choustníku? Pokud by bylo ošklivé počasí, máme pro vás luxusní tip na wellness. U rybníka Jordánu se nachází krásný areál veřejného bazénu s nepřebernou nabídkou různých saun, kde si můžeme užít závěrečný relax. Po výletu individuálně odjezd domů.

Další informace

ROZPOČET ZAHRNUJE:

- 2 noci ubytování ve 2lůžkovém pokoji
- 2 x bufetová snídaně v penzionu
- 2 x servírovaná jednochodová večeře v penzionu
- check-in od 16:00 hodin, check-out do 10:00 hodin
- 4 x lekce jógy s Ilonou Kindlovou v tělocvičně

ROZPOČET NEZAHRNUJE:

- Obědy
- Využití wellness a procedury v penzionu (možno objednat předem, podrobnosti najdete na webu)
- Výdaje osobní povahy
- Nápoje
- Vstupné do muzeí, hradů, zámků…
- Další služby nezahrnuté do ceny

MOŽNO PŘIKOUPIT:

- Pojištění storna zájezdu – varianta STORNO PLUS (U varianty STORNO PLUS můžete stornovat i z jiných než zdravotních důvodů. Doporučujeme si přečíst více informací zde ,kde jsou důvody storna specifikovány. POZOR – nejedná se o libovolné důvody). Standardní cena pojištění Storna Plus – 406 Kč
- Ekonomičtější verze pojištění storna zájezdu je varianta STORNO, která zahrnuje možnost stornovat pouze konkrétní důvody vyjmenované v pojistných podmínkách a týkající se striktně osob, které cestují. Standardní cena pojištění Storna 232 Kč/os
- Možné prodloužení pobytu před/po akci

DALŠÍ INFORMACE:

- Předpokládaný počet účastníků akce: min. 10 osob, max. 17 osob
- Možnost ubytování i ve 4lůžkových pokojích (cena je stejná)
- Požadavky na platby z fondu FKSP je nutné hlásit při přihlášení
- Jakékoli dotazy k akci můžete směřovat na: radka.svobodova zavináč axamittravel.cz

Organizátor výpravy:

Axamit Travel s.r.o.
cestovní kancelář

Strašínská 3205/11
100 00 Praha 10

tel.: +420 601 22 73 73

e-mail: info@axamittravel.cz

www.vypravy-s-cestovateli.cz
www.axamittravel.cz

IČO: 276 30 820
DIČ: CZ 276 30 820

O tom, jak zpracováváme vaše osobní údaje, se můžete dočíst zde

A o tom, že tato výprava je pojištěna podle zákona a naše cestovní kancelář má sjednáno zákonné pojištění čtěte zde