

Za českými symboly (s jógou) s Ilonou Kindlovou

Cestovatel: Ilona Kindlová | Rozpočet: 5 000 Kč | Volná místa: 0
Termín: 13.10.2023 - 15.10.2023

Odkaz: www.vypravy-s-cestovateli.cz/200-vyprava

V polovině října navážeme na naše tradiční „turisticko-jógové“ víkendy po vlastech českých. Tentokrát se ubytujeme na dohled od Vltavy v malé obci Dušníky nad Vltavou. Zde nás přivítá stylový penzion Statek 1738 vyhlášený svojí skvělou kuchyní i příjemným ubytováním. Jako obvykle budeme kombinovat ranní a podvečerní cvičení s pěšími výlety po okolí. Zvládneme vylézt na legendární horu Říp po stopách praotce Čecha? Nebo se budeme toulat v okolí zámku Veltrusy a zkusíme zahlédnout daňky v oboře?

Ubytování

První zmínka o rodinném statku sahá poměrně hluboko do minulosti, a to do roku 1738 s odkazem na statek Matjese Pokorného. Mezi lety 1991 – 2016 prošel penzion rozsáhlou rekonstrukcí bez jakýchkoliv dotací. V současné době komplex tvoří obytná budova, restaurace, penzion a hospodářská budova. STATEK 1738 je součástí zemědělské firmy Ageko s.r.o., obdělávající v okolí 800ha orné půdy a 40ha chmelnic.

O cestovateli: Ilona Kindlová

Józe se věnuje více než 15 let. Protože ji vnímá jako celostní systém, vystudovala jak terapeutickou jógu, tak i hathajógu, vinyjasu a různé další styly a formy. Každopádně ji nejvíce těší probouzet starší ročníky a klienty, kteří se ve svých tělech necítí nejlépe, a učít je vnímat jejich těla a pohybovat se v nich lehčeji a bez urputnosti v každodennosti. Vést je k hlubšímu prožitku sebe sama i případně k vědomému překračování jejich dosavadních limitů. Vede semináře, kurzy a lekce zaměřené na jógovou terapii v Chomutově v lázeňském Domě Salve, který již 12 let provozuje s kolegyní jako majitelka.

Jako cestovatelka miluje střední Ameriku – Kostariku, Ekvádor a Mexiko.

Program výpravy

1.den - pátek 13.10. - příjezd, lekce jemné jógy

Individuální příjezd do penzionu, ubytování. V podvečer si od 17:00/17:30 poprvé společně zacvičíme.

Lekce jógy budou probíhat vždy ráno před snídaní v 7:30 a navečer v 17:30.

Večeře je zajištěna v penzionu.

1.noc – Statek

2.den - sobota 14.10. - Výlet (individuálně či společně)

Ráno nás v 7:30 čeká Ilona a její terapeutická jóga, která nás příjemně naladí na nadcházející den. Po cvičení snídaně v hotelu.

Komu se bude chtít, může s námi vyrazit na společný výlet – možností je nepřeberně. Naláká vás výšlap na legendární horu Říp? Či dáte přednost výletu do Mělníka a zkusíte, zda ještě bude burčáková sezona? Případně vymyslíme pochod'áček v okolí nádherného zámku Veltrusy, který se pyšní krásným zámeckým parkem a oborou.

Odpoledne návrat do hotelu. Pak už nás opět čeká lekce jemné jógy.

Večeře v hotelu.

2. noc – Statek

3.den - neděle 15.10. - Výlet do Nelahozevsi či Roudnice a odjezd domů

Před závěrečnou snídaní nás opět čeká lekce jógy s Ilonou. Po vydatné snídaní se vystěhujeme z penzionu.

Můžeme se společně vydat na prohlídku Roudnice nad Labem anebo zamíříme do rodiště světoznámého hudebního skladatele Antonína Dvořáka – do Nelahozevsi? Po výletu individuálně odjezd domů.

Další informace

ROZPOČET ZAHHRNUJE:

- 2 noci ubytování ve 2lůžkovém pokoji
- 2 x snídaně v penzionu
- 2 x večeře v penzionu
- check-in od 16:00 hodin, check-out do 10:00 hodin
- 4 x lekce jógy s Ilonou Kindlovou v tělocvičně

ROZPOČET NEZAHHRNUJE:

- Obědy
- Výdaje osobní povahy
- Nápoje
- Vstupné do muzeí, hradů, zámků...
- Další služby nezahrnuté do ceny

MOŽNO PŘIKOUPIT:

- Pojištění storna zájezdu – od ERV pojišťovny, pojištění STORNO PLUS – 350 Kč

DALŠÍ INFORMACE:

- předpokládaný počet účastníků akce: min. 10 osob, max. 20 osob
- možnost ubytování i ve 3lůžkových pokojích
- jakékoli dotazy k akci můžete směřovat na: [radka.svobodova zavináč axamittravel.cz](mailto:radka.svobodova@zavináčaxamittravel.cz)

Organizátor výpravy:

Axamit Travel s.r.o.
cestovní kancelář

Strašínská 3205/11
100 00 Praha 10

tel.: +420 601 22 73 73

e-mail: info@axamittravel.cz

www.vypravy-s-cestovateli.cz
www.axamittravel.cz

IČO: 276 30 820
DIČ: CZ 276 30 820

O tom, jak zpracováváme vaše osobní údaje, se můžete [dočíst zde](#)

A o tom, že tato výprava je pojištěna podle zákona a naše cestovní kancelář má sjednáno zákonné pojištění [čtěte zde](#)