

Víkend pod Českým nebem na Vysočině

Cestovatel: Ilona Kindlová | Rozpočet: 5 500 Kč | Volná místa: 0
Termín: 8.4.2022 - 10.4.2022

Odkaz: www.vypravy-s-cestovateli.cz/172-vyprava

Relaxačně-aktivní víkend – vyvážený pro ženy i muže

Zveme vás na víkend na **Vysočinu**. Kousek od dálnice D1, napůl cesty mezi Prahou a Brnem, leží kopcovitý region skrývající utajené perly. Rádi bychom vám alespoň několik z nich ukázali! Zároveň bude možnost si ráno a v podvečer **zacvičit jógu**, na místě si lze **půjčit kola, hole na nordic walking**. Nebo zahájíme pobyt **ochutnávkou klášterního piva** či si dopřejeme **pivní lázeň**?

Rozmazlování budeme **v premonstrátském klášteře Želiv**, který je národní kulturní památkou. Místo s bezmála 900letou historií prošlo řadou proměn. V dnešním areálu je krom soukromých prostor premonstrátů hotel s nádhernými dobovými pokoji, klášterní restaurace, pivovar, lazebná.

Během pobytu nás lektorka Ilona Kindlová provede 4 lekcemi jógy (v případě, že přijedeme už ve čtvrtek, lekcí bude 6). Aktivně si lze vyzkoušet lekce jógy, fasciální a rehabilitační cvičení přizpůsobené především vám (s ohledem na program). Nejen, že se při **cvičení**, které je vhodné **jak pro začátečníky, tak pro mírně pokročilé**, budeme cítit příjemně – zaručujeme vám, že budeme přímo v nebi! A to dokonce českém! Cvičit se totiž bude v nádherném sále se stropními freskami s příznačným názvem „České nebe“. Zároveň si můžeme dopřát **wellness** procedury v klášteře (masáže doporučujeme objednat předem). A samozřejmě nás čekají i výlety do okolí: na vrchol Křemešník – významné poutní místo s rozhlednou, do Pelhřimova i do Humpolce na zříceninu hradu Orlíka.

Na příjemný víkend s vámi se těší lektorka Ilona Kindlová.

COKOLIV MŮŽETE UDĚLAT PRO SEBE, UDĚLEJTE DNES.

O cestovateli: Ilona Kindlová

Józe se věnuje více než 20 let. Protože ji vnímá jako celostní systém, vystudovala jak terapeutickou jógu, tak i hathajógu, vinyjasu a různé další styly a formy. Každopádně ji nejvíce těší probouzet starší ročníky a klienty, kteří se ve svých tělech necítí nejlépe, a učít je vnímat jejich těla a pohybovat se v nich lehčeji a bez urputnosti v každodennosti. Vést je k hlubšímu prožitku sebe sama i případně k vědomému překračování jejich dosavadních limitů. Vede i semináře, kurzy a lekce zaměřené na jógovou terapii v Chomutově v Domě Salve, který již 17 let provozuje se svým týmem. Jako cestovatelka miluje střední Ameriku – Kostariku, Ekvádor a Mexiko.

Program výpravy

1.den – pátek 8.4. – příjezd, lekce jemné jógy (možnost příjezdu už ve čtvrtek)

Kláster Želiv – založený již ve 12.století, si během své existence prošel převratnými změnami. V období komunismu zde byl i internační tábor pro kněží, protialkoholická léčebna, celý areál postupně chátral. O to víc budeme překvapeni, jaké krásné místo z chátrajících budov vzniklo během posledního desetiletí.

Ubytujeme se v pokojích s replikami historického nábytku, zacvičíme si v nádherném sále České nebe, relaxovat budeme v místní lazečně. Kdo chce, může přijet už ve čtvrtek a zajisté pak stihne i masáže, pivní lázně.

Víkend nemusí být nutně pouze pro dámy, na své si přijdou i pánové. Ti budou určitě nadšeni z možnosti degustace klášterního piva. Nebo si snad zajedou do blízkého pivovaru Bernard a najdou si svou Vlastní cestu?

Příjezd do Želiva. Pokud přijedete už ve čtvrtek, začnete se cvičením už o den dříve. Lekce jógy budou probíhat vždy ráno před snídaní v 7:30 a navečer v 17:30.

Večer nás čeká zhruba hodinová prohlídka kláštera s průvodcem. Večerní prohlídky mají neopakovatelnou atmosféru. Večeře individuálně v klášteře či okolí. 1.noc – klášter Želiv

2.den – sobota 9.4. – jóga, Křemešník a Pelhřimov, wellness

Ráno nás v 7:30 čeká Ilona a její terapeutická jóga, která nás příjemně naladí na nadcházející den. Po cvičení snídaně v hotelu.

Komu se bude chtít, může s námi vyrazit na společný výlet na **Křemešník**. Pověstmi opředené poutní místo s kostelem Nejsvětější Trojice a rozhlednou na vrcholu je oblíbeným turistickým cílem. Nejdříve vyzkoušíme svůj dech na výšlapu na vrchol 52 m vysoké rozhledny. Z ptačí perspektivy přehlédneme celý kraj a poté se vydáme naučnou stezkou kolem kopce. Ochutnáme i zázračnou vodu ze **Stříbrné studánky**?

Na cestě zpět do Želiva se zastavíme v **Pelhřimově**. Toto okresní město se pyšní krásným, památkově chráněným historickým jádrem. Na náměstí je řada opravených renesančních měšťanských domů s barokními štíty. A pokud by snad počasí nepřálo, rozhodně musíme do **Muzea rekordů a kuriozit!**

Odpoledne návrat do hotelu, kde pro nás již bude připravena **lazečna**. Užijeme si 2 hodiny wellness a poté další hodinu jemné jógy. Večeře individuálně (hotel či okolí).

2.noc – klášter Želiv

3.den - neděle 10.4. - Humpolec, hrad Orlík a odjezd

Před závěrečnou snídaní nás opět čeká lekce jógy s Ilonou. Po snídani check-out z hotelu. Kdo by měl zájem, může si udělat kratší procházku až nad **hráz přeřady Trnávka**. Poté nabízíme společný program – odjezd do **rodiště Gustava Mahlera** – do vesnice **Kaliště**. Zde je v jeho rodném domě milý penzion, kde excelentně vaří. Oběd v penzionu patří ke gastronomickým zážitkům, za kterým se jezdí z širokého okolí.

Po obědě bychom zajeli do **Humpolce** – přesvědčit se, zda se tam opravdu odstěhoval Hliník. Kdo se bude cítit na procházku, vydáme se společně na zhruba půlhodinový výstup na hrad Orlík, k jehož hradní středověké věži před 5 lety „přirostla“ moderní železná konstrukce.

Návrat dolů zpět do města, odkud je to již „co by kamenem dohodil“ na dálnici D1, kde se každý z nás vydá

směrem domů.

Další informace

Rozpočet zahrnuje:

- 2 noci ubytování ve 2lůžkovém pokoji superior
- 2 x snídaně v hotelu
- Místní poplatek obci
- 2 hodiny vstupu do místní lázební (wellness)
- Večerní prohlídku areálu s průvodcem
- 4 x lekce jógy s Ilonou Kindlovou

Rozpočet nezahrnuje:

- Obědy a večeře
- Výdaje osobní povahy (masáže atd.)
- Vstupné do muzeí, na hrad
- Další služby nezahrnuté do ceny

Možno přikoupit:

- **Příjezd o den** dříve včetně dalších 2 lekcí jógy – 1400 Kč/os.
- Prohlídka pivovaru s degustací /min počet osob pro konání prohlídky je 10, probíhají od 13:00/ – 200 Kč – k platbě na místě
- Pojištění storna zájezdu – od ERV pojišťovny, pojištění STORNO PLUS – 385 Kč (podrobnosti najdete [zde](#))

Další informace:

- předpokládaný počet účastníků akce: min. 10 osob, max. 18 osob
- jakékoli dotazy k akci můžete směřovat na: radka.svobodova@zavinac.axamittravel.cz
- během pobytu je třeba dodržovat aktuální pravidla platná v daný okamžik. Najdete například na: [Ubytování](#) a [stravování](#)

Organizátor výpravy:

Axamit Travel s.r.o.
cestovní kancelář

Strašínská 3205/11
100 00 Praha 10

tel.: +420 601 22 73 73

e-mail: info@axamittravel.cz

www.vypravy-s-cestovateli.cz
www.axamittravel.cz

IČO: 276 30 820
DIČ: CZ 276 30 820

O tom, jak zpracováváme vaše osobní údaje, se můžete [dočíst zde](#)

A o tom, že tato výprava je pojištěna podle zákona a naše cestovní kancelář má sjednáno zákonné pojištění [čtěte zde](#)